



# FORFAITS ZOOTHÉRAPEUTIQUES

## Séances individuelles

Selon vos difficultés, nous vous offrons des séances uniques, individuelles et spécifiques.

### **Forfait : Découverte de soi**

Explorez votre identité et les différentes énergies que les animaux dégagent lors de 3 séances :

**Séance 1 :** Reptile et gros mammifère

**Séance 2 :** Petit mammifère et oiseau

**Séance 3 :** Arthropode et surprise

Découvrez votre animal intérieur !

### **Forfait : Gestion des phobies**

Travaillez vos phobies des animaux avec l'exposition graduelle. Sachez que c'est un travail à long terme, mais qui peut tout changer!

**Phase 1 :** Apprentissage et plan d'action

**Phase 2 :** Désensibilisation et exposition

**Phase 3 :** Consolidation des acquis

Animaux proposés : l'animal de la phobie en question ainsi que des animaux d'autres espèces se rapprochant de la phobie.



# FORFAITS ZOOTHÉRAPEUTIQUES

(SUITE)

## **Forfait : Gestion de l'anxiété**

Découvrez la source de votre anxiété et trouvez des moyens de diminuer son impact sur votre bien-être.

**Phase 1 :** Exploration

**Phase 2 :** Recherche de moyens

**Phase 3 :** Consolidation des acquis

Animaux proposés : mammifères en premier puis possibilité de reptiles.

## **Forfait : Penser à soi**

Augmentez votre estime de soi et votre confiance en soi en explorant votre monde intérieur.

**Phase 1 :** Exploration

**Phase 2 :** Recherche de positif

**Phase 3 :** Consolidation des acquis

Animaux proposés : oiseaux en premier puis mammifères et reptiles pour finir.



# FORFAITS ZOOTHÉRAPEUTIQUES

(SUITE)

## **Forfait : Relation interpersonnelles**

Travaillez sur vos relations interpersonnelles et/ou relations de couple.

**Phase 1 :** Exploration

**Phase 2 :** Recherche d'astuces

**Phase 3 :** Consolidation des acquis

Animaux proposés : selon la dynamique de la relation.

\*Ce forfait offre la possibilité de faire les séances en couple.

## **Tarifification**

Durée : 50 minutes

Exposition : 1 à 3 espèces d'animaux par séance

Prix : 115.00\$ + taxes par séance

Rabais de lancement : 300.00\$ + taxes pour 3 séances

Fréquence : semaine, 2 semaines, mois, trimestriel, etc.

**Courriel : [zoothérapie.educazoo@gmail.com](mailto:zoothérapie.educazoo@gmail.com)**